

## Охлаждение к молитве. Небрежная и спешная молитва. Как избежать этого. Чтение молитв на память

Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться

### 71. Охлаждение к молитве. Небрежная и спешная молитва. Как избежать этого. Чтение молитв на память



Милость Божия буди с вами!

Пишете: <Что-то плохо идет молитва моя>. Что молитва идет плохо, в этом не молитва виновата, а молящийся. Старайтесь молиться как должно, и молитва будет идти хорошо. Кто дурно пишет, на того прикрикнут и погрозят - и он начинает писать исправно. Извольте прикрикнуть на себя и погрозить судом Божиим - и начнете молиться как следует. Человеческие дела исправляем мы тщательно, потому что люди увидят и укорят, а дело Божие делаем кое-как, потому что Господь молчит, не тотчас укоряет, предоставляя служение Себе усердию детей Своих, столько Им благодетельствуемых. О, как это горько будет, когда придется сознаться виновными против сего пред Самим Господом.

Да куда же это девалась молитва ваша?! Ведь она пошла было хорошо, и вы ощущали уже благое ее действие в сердце. Я вам скажу, куда она девалась. Помолвившись раз и два усердно и с теплотою и у святого Сергия испытал такую скорую помощь вследствие молитвы, вы подумали, что молитва ваша уже установилась и нечего потому много о ней заботиться: сама будет идти хорошо. Допустив такую мысль, вы, становясь на молитву, и молитвы стали прочитывать небрежно и спешно, за мыслями перестали смотреть. От этого внимание рассеивалось, мысли расходились в разные стороны - и молитва была не в молитву. Раз-два поступили так - и молитва совсем пропала. Начинайте опять снова приобретать молитву и испрашивать ее себе у Господа.

Автор: Admin

14.07.2012 12:50 - Обновлено 22.07.2012 15:03

---

Из сего научитесь, что никогда не должно считать установившимся никакое духовное делание, и тем паче молитву, а всегда так себя иметь, как бы в первый раз начинали ее совершать. Что делается в первый раз, тому отдается и первое усердие. Если будете так себя иметь, приступая к молитве, что вы никогда не маливались как должно и теперь только в первый раз хотите сделать это, то всегда будете молитву свою совершать с первым усердием. И она будет идти хорошо.

Полагаю, что вы стали спешно совершать свое молитвенное правило, кое-как, лишь бы кончить. Положите себе отселе законом никогда не молиться кое-как. Ничто столько не оскорбляет Господа, как это. Лучше не все положенные молитвы прочитывайте, но со страхом Божиим и благоговейством, чем все, но кое-как. Лучше даже одну молитву какую-нибудь прочесть или даже своим словом, падши на колена, помолиться, нежели так делать. Стали так молиться, вот и плода нет. Извольте же хорошенько пожурить себя за такую небрежность. Сие ведайте, что никто из внимательно и усердно молящихся не отходит от молитвы, не прияв действия молитвы. О, какого блага лишаем мы себя, позволяя себе небрежно молиться!

Отчего спешность бывает в молитве? Непонятно. За другими делами часы проводим, и не кажется долго, а на молитву лишь станем, как уж думаем, что неизвестно как долго простояли. И ну погонять себя, чтобы скорее кончить. Никакого толку от молитвы и не бывает. Как же быть?

Иные вот как делают, чтобы не подвергаться такому самообману: назначают себе на молитву четверть часа, или полчаса, или час, как им удобнее, и так подгоняют свое стояние на молитве, чтобы удар на часах - получасовой или часовой - давал им знать о конце стояния. Затем, становясь на молитву, уже не заботятся о прочтении стольких и стольких молитв, а лишь о том, чтобы к Господу вознестись в молитве достолично во все время положенное. Другие так: определив себе время для молитвы, узнают, сколько в это время раз можно пройти четки, неспешно их передвигая. Затем, становясь на молитву, передвигают четки неспешно определенное число раз, а умом в ту пору Господу предстоят, или своим словом беседуя к Нему, или прочитывая какие-либо молитвы, или без того и другого благоговейно поклоняясь Его беспредельному величию. Те и другие так навыкают молиться, что минуты стояния на молитве бывают для них сладостными минутами. И уже редко бывает, чтобы они стояли на молитве лишь положенное время, но удвояют и утраивают его. Извольте себе избрать какой-либо из этих приемов. И держитесь его неотложно. Нам с вами нельзя без точных правил обойтись. Для усердных же молитвенников никакие правила не нужны.

Автор: Admin

14.07.2012 12:50 - Обновлено 22.07.2012 15:03

---

Я вам писал уже, чтобы вы заучили молитвы на память и, становясь на молитву, на память читали их, не беря в руки Молитвенника. Это куда как хорошо! Становясь на молитву, читайте заученную молитву или псалом, и всякое слово его обнимайте не мыслию только, но и чувством. Если при этом от какого-либо слова псалма или молитвы начнут рождаться свои молитвенные воззвания, не пресекайте их, пусть идут. Вам ведь не будет заботы прочитать столько и столько, а только простоять на молитве положенное время, которое скажется само или четками, или часами. Спешить чтением молитв и не для чего. Пусть один псалом или одну молитву прочитаете во все это время. Некто рассказывал, что ему нередко случается во все положенное у него время для молитвы прочитать одно <Отче наш>. Потому что всякое слово у него обращается в целую молитву. Другой сказывал, что когда растолковал ему кто-то, что так можно молиться, то он всю утреню простоял в благоговейной молитве, читая <Помилуй мя, Боже>, и не успел закончить псалма.

Извольте навекать и себе так молиться и, Бог даст, скоро воспитаете в себе молитву. А там уж и правил никаких не нужно будет. Трудитесь, иначе ничего не выйдет из вас. Если в молитве не будете успевать, не ждите успеха и ни в чем другом. Она корень всего.

Благослови вас, Господи.

Источник: <http://azbyka.ru/>