

# Выдержка из преподобного Исихия о борьбе со страстями

## Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться

### 59. Выдержка из преподобного Исихия о борьбе со страстями



О мысленной брани вообще теперь все уже вам сказано. Страстей много, но сколько бы их ни было, все они подходят показанным образом и все прогоняются и преодолеваются, как сказано. Каждая страсть, конечно, имеет свои особенности, с которыми и возбуждается; бывает также премножество случайностей в образе их появления. Но это не изменяет общих приемов брани с ними. Делайте, как сказано, и успешно всякую прогонять будете страсть, с какой бы силой ни восстала она в вас.

Чтобы вы лучше могли запомнить все это и убедиться, что так, а не иначе надо действовать, делаю выписку из преподобного Исихия, пресвитера Иерусалимского, книжку которого, помнится, я вам послал.

Вот что он говорит:

<Подвизающийся внутренно всякую минуту должен иметь следующие четыре вещи: смирение, крайнее внимание, противоречие (помыслам) и молитву. Смирение - поелику сопротивники его в брани суть гордые демоны, - дабы Христову помощь удержать рукою сердца, ибо Господь ненавидит гордых. Внимание - чтобы не попускать сердцу иметь никакого помысла, хотя бы он и добрым казался. Противоречие - дабы, как скоро усмотрит пришедший (помысл), тотчас с гневом отразить лукавого. Молитву - дабы после противоречия тотчас возопить ко Христу с воздыханием неизглаголанном. И тогда сей подвижник увидит врага связанного или гонимого поклоняемым именем Иисуса, как прах ветром или как дым исчезающего с мечтанием своим> (пункт 20).

Вот и еще подобное место:

<В мысленной брани должно действовать так, как действуют на (обыкновенной) войне. Во-первых, потребно внимание; во-вторых, когда заметим, что враг придвинул помысл,

должно поразить его проклятием, с гневом в сердце; в третьих, надобно помолиться против него, призывая в сердце Иисуса Христа, дабы демонский призрак тотчас исчез, чтобы ум не пошел за мечтанием, как дитя, прельщаемое каким-нибудь искусником (фокусником, фигляром)> ( пункт 105).

<Если ты в сердце своем всегда обращаешься со смиренномудрием, с памятованием о смерти, с самоосуждением, с противоречием помыслам и с призыванием имени Иисуса Христа и с сими оружиями ежедневно продолжаешь трезвенно узкий, радостотворный и приятный путь мысленный, то войдешь во святые созерцания святых и просветишься глубокими тайнами от Христа, в Котором сокрыты все сокровища премудрости и ведения, в Котором обитает вся полнота Божества телесно (Кол. 2, 3, 9). Ибо ты ощутишь во Иисусе, что на душу твою нисшел Дух Святой, который светит уму, чтобы он мог смотреть откровенным лицом. Никто, говорит Апостол, не может назвать Иисуса Господом, как только Духом Святым (1 Кор. 12, 3). Конечно, сим он утверждает таинственно ищущего> (пункт 29).

В этих и других подобных местах вообще говорит преподобный Исихий о ходе мысленной брани. Больше же в его книжке говорится по частям о каждом из показанных приемов брани, и особенно о внимании к сердцу, пребывании там и мысленном оттуда обращении ко Господу с молитвою. Извольте просмотреть теперь же всю ту книжку. А я выпишу вам несколько о сем пунктов.

<Великий законодатель Моисей или, лучше, Дух Святой устами его говорит: <Внемли себе: да не будет слово тайно в сердце твоём беззакония> (Втор. 15,9). Тайным словом называет он одно мысленное представление чего-нибудь худого (страстного), ненавидимого Богом, - что также отцы называют прилогом, наводимым на сердце от диавола, за которым, коль скоро он является уму, тотчас устремляются наши мысли и страстно с ним сообщаются> ( пункт 2).

<Внимание есть непрестанное сердечное от всякого помысла безмолвие, в котором душа Единым Иисусом Христом Сыном Божиим и Богом всегда, непрерывно и непрестанно дышит и Его призывает; мужественно с Ним ополчается на врагов; Ему, имеющему власть отпущать грехи, исповедуется; часто тайным призыванием объемлет Христа, Единого ведающего сердца> (пункт 5).

<Трезвение есть твердое водружение помысла и его стояние у дверей сердца, так что он видит подкрадывающиеся помыслы и уразумевает, какой образ покушаются начертать и напечатлеть в уме демоны, чтоб прельстить им чрез воображение> (пункт 6).

<Мысль, стоящая (в сердце) и призывающая Христа на врагов и прибегающая к Нему, подобна некоему зверю, окруженному множеством псов и защищающемуся в твердыне. Она издалека умственно усматривает умственные засады невидимых врагов и, непрестанно моля против них миротворца Иисуса, пребывает невредимою от них> (пункт 8).

## Выдержка из преподобного Исихия о борьбе со страстями

Автор: Admin

06.11.2011 17:47 - Обновлено 06.11.2011 18:13

---

<Не имеющий молитвы, чистой от помыслов, не имеет оружия на брань. Молитву разумею я непрестанно совершаемую во внутренности души, дабы скрытно ратующий враг призыванием Христа был поражаем и опаляем. Ибо ты должен и острым, и напряженным оком ума смотреть, чтобы узнавать входящих, узнав же, тотчас противоречием сокрушать главу змия и в то же время со стенанием взывать ко Христу - тогда опытом дознаешь Божию невидимую помощь, тогда ясно увидишь правое состояние сердца> (пункты 21 и 22).

<Итак, да дерзает душа о Христе, да призывает Его и да не страшится нисколько: она не одна воюет, но вместе со страшным Царем, Иисусом Христом, Творцом всего сущего, телесного и бестелесного, видимого и невидимого> (пункт 40).

Ограничусь этими выписками, потому что, если бы выписывать все сюда относящееся, надлежало бы переписать половину книжки. И эти выписки сделал я для того, чтобы обновить в вашей памяти, что уже так давно толкую вам о памяти Божией и внутренней брани со страстями. Ведайте, что в этом вся суть труда над содеванием спасения.

Прочитав это, не скажите в себе: да что же я, пустыница, чтобы мне соблюдать такие правила?! Не вы одни, а очень и очень многие так говорят, только не из числа тех, которые как должно принялись за труд содевания спасения. Взнявшиеся за сей труд не могут так говорить. Так и вы, если хотите жить в духе (в чем и состоит содевание своего спасения), должны неотложно поступать так, как прописано. А если хотите жить спустя рукава, то, конечно, все это к вам не подходит. Я и начал писать об этом, поверив, что ваше решение Господу принадлежать было искренне. Ибо у кого такое решение искренне, тому не миновать прописанного пути. Он может много трудиться и делать разные обходы, но, пока не нападет на эту тропу, толку не будет. Я и указываю вам ее прямо, чтобы вам не плутать по сторонам. Беритесь усерднее - и скоро увидите успех. Но... все труд надо; без труда ничего не бывает.

Не допускайте же такого суемудрия. В пустыне кто живет или в монастыре, или в миру содевает свое спасение - всякому неотложный закон очистить сердце свое от страстей; очистить же он его иначе не может, как описанным способом. Не отказывайтесь же и не упирайтесь ногами.

Благослови вас, Господи!

*Из книги святителя Феофана Затворника*

## Выдержка из преподобного Исихия о борьбе со страстями

Автор: Admin

06.11.2011 17:47 - Обновлено 06.11.2011 18:13

---

*"Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться"*