

## Как обращать житейские дела и вещи на духовную пользу

Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться

### 51. Как обращать житейские дела и вещи на духовную пользу



Святитель Тихон навел меня на следующее для вас полезное указание, именно: как всякую вещь превращать в проповедницу истин Божиих и в напоминательницу о Боге.

Вы писали, что занятия по дому отвлекают мысль от Бога. Я указал вам, как сделать, чтобы они не отвлекали. Но вы не помянули еще об одном, могущем отвлекать и действительно отвлекающем ум от Бога. Это то, что всякая вещь внешняя, действующая на чувства, обращает на себя внимание наше и покушается оторвать его от Бога. Но есть и здесь некоторый прием, при коем вещи видимые не отвлекать, а привлекать будут к Богу. Как же это?

Надобно вам все вещи, какие бывают у вас на глазах, перетолковать в духовном смысле, и это перетолкование так набить в ум, чтобы, когда смотрите на какую вещь, глаз видел вещь чувственную, а ум созерцал истину духовную. Например, видите вы пятна на белом платье и чувствуете, как неприятно и жалко это встретить. Перетолкуйте это на то, как жалко и неприятно должно быть Господу, Ангелам и святым видеть пятна греховные на душе нашей, убеленной созданием по образу Божию, возрождением в купели Крещения или омытием в слезах покаяния. Слышите вы, что малые дети, оставшись одни, поднимают беготню, шум и гам. Перетолкуйте это на то, какой поднимается шум и гам в душе нашей, когда отходят от нее внимание к Богу со страхом Божиим. Обоняете вы запах розы или другой какой, и вам приятно, но, попав на течение дурного запаха, вы отвращаетесь и зажимаете нос. Перетолкуйте это так: всякая душа издает свой запах[1]: добрая - хороший, страстная - дурной. Ангелы Божий и святые, а нередко и земные праведники обоняют сей запах и о хорошем радуются, о дурном же скорбят.

Это я говорю вам только для примера, а всякая вещь разные может породить духовные мысли, у одного одни, у другого другие. Как найдете более для себя пригожим, так и перетолкуйте все вас окружающее и могущее встретиться кроме того. Начинайте с дома и перетолкуйте все в нем: самый дом, стены, кровлю, фундамент, окна, печи, столы, зеркала, стулья и прочие вещи. Перейдите к жильцам и перетолкуйте родителей, детей, братьев и сестер, родных, слуг, приезжих и прочее. Перетолкуйте и обычное течение жизни: вставание, здравание, обед, работы, отлучки, возвращения, чаепитие, угощения, пение, день, ночь, сон и прочее, и прочее, и прочее.

В пособие себе возьмите опять же святителя Тихона. У него целых четыре книги таких перетолкований написано под именем <Сокровище духовное, от мира собираемое>. Возьмите и почитайте. Почитавши и видя, как он это делает, навькнете и сами собою делать то же. А то и прямо усвойте себе его перетолкования. Если, может быть, прочтение тех книг покажется вам слишком долгим делом, то у него есть и сокращенное всего перетолкование под заглавием <Случай и духовное от того рассуждение> (том 2). Тут он коротко перетолковал сто семьдесят шесть случаев. И вам небольшого будет стоить труда пересмотреть их со вниманием; между тем, они обнимают все, что вам понадобится перетолковать. Впрочем, как знаете, только непременно сделайте так, как вам предлагается.

Когда это сделаете, то всякая вещь будет для вас, что книга святая или что статья в книге. Тогда и всякая вещь будет приводить вас к мысли о Боге, как и всякое занятие и дело. И будете вы ходить среди чувственного мира, как в области духовной. Все вам будет говорить о Боге и поддерживать ваше внимание к Нему. Если всякий раз вы будете прилагать к сему напоминанию страх Божий и благоговейство пред Его величием, то каких вам еще нужно учителей и вразумителей?!

Но конечно, нужны и труд и напряжение, как умственное, так и сердечное. И не жалеете себя. Пожалеете себя - сгубите себя. Не пожалеете - спасете. Отбросьте вы то неправое действовање, какое часто нападает, и едва ли не на всех: что на всякое дело мы не жалеем труда, а на дело спасения жалеем его. Думается нам, что тут стоит только подумать и захотеть - и все готово. А на деле не так бывает. Дело спасения - первое дело. Стало быть, и труднейшее. По важности дела и труд. Трудитесь же. Господа ради! Вот-вот и плод увидите. А не станете трудиться, останетесь ни при чем и будете никуда негожая. Избави вас, Господи, от сего!

Апостол говорит: мы Христово благоухание (2 Кор. 2,15).

## Как обращать житейские дела и вещи на духовную пользу

Автор: Admin

06.11.2011 16:25 - Обновлено 06.11.2011 17:21

---

*Из книги святителя Феофана Затворника*

*"Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться"*